



HERZLICHE EINLADUNG ZUM INFO-ABEND „ALLES RUND UMS SEHEN, AUGEN- GESUNDHEIT UND SELBSTSTÄNDIGKEIT - MIT HERZ, HUMOR UND EXPERTISE“



Mittwoch, 02.12.2026, 17:00 - ca. 19:00 Uhr
Gemeindeamt Weißenstein

Gutes Sehen ist eine wichtige Voraussetzung für Lesen, Orientierung, Selbstständigkeit, Lebensqualität und aktive Teilhabe am Leben.

Doch das Sehvermögen kann sich im Laufe des Lebens verändern – manchmal schleichend und zunächst kaum bemerkbar.

Wenn Sehen sich verändert, die Arme länger werden und die Brille nicht mehr reicht – Was nun?

In Kooperation mit dem Blinden- und Sehbehindertenverband Kärnten lädt die „Gesunde Gemeinde“ Weißenstein zu einem informativen und praxisnahen Info-Abend, bei dem Sie ua. Folgendes erfahren:

- Was können Sie selbst für Ihre Augengesundheit und Vorsorge tun?
- Welche Veränderungen des Sehens können auftreten?
- Welche Möglichkeiten gibt es, wenn die Brille allein nicht mehr ausreicht?
- Wie können Sie die Selbstständigkeit im Alltag erhalten?
- Wie können Lesen und andere Tätigkeiten im Alltag erleichtert werden?
- Welche Hilfsmittel und welche vergrößernden, elektronischen und digitalen Lösungen stehen heute zur Verfügung?

Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, verschiedene Hilfsmittel aus der BSVK-Sehberatung kennenzulernen und selbst zu testen.

Anmeldungen bis 25.11.2026 im Gemeindeamt Weißenstein bei Mag.a Daniela Tillian
unter 0 42 45 23 85 oder daniela.tillian@ktn.gde.at

Auf Ihr Kommen freut sich
GVM Arbeitskreisleiterin Dipl.FW in Corinna Doraponti

Die Veranstaltung findet auf Initiative der „Gesunden Gemeinde“ Weißenstein statt und wird von der Unterabteilung Gesundheitsförderung des Landes Kärnten finanziell unterstützt.