



Pensionistenverband Kärnten
Ortsgruppe Puch
ZVR. Zahl: 593438313

Liebe Freunde!



Einladung zum Fitness für Senioren

mit dem Beginn am Montag , dem 23. März 2026
um 9,00 Uhr im Clublokal beim Land Café Greif

Geboten wird mit einer ausgebildeten Trainerin,
Koordination und Bewegung mit Musik.

Mit einer Trainingseinheit von 1 Stunde haben wir viel
für unseren Körper und Geist getan.

Die Kosten sind für 1 Stunde 9.00 Euro.
Ein 10 Block kostet 70.00 Euro.

Auch Nichtmitglieder des PVÖ unserer Ortsgruppe sind herzlich
Willkommen.

In Erwartung einer zahlreichen Teilnahme grüßen

Christine Scheiber e.h.
Vorsitzende

Edith Steiner e.h.
Vorsitzende Stv

Jakob Fior e.h.
Schriftführer

