



gesunde
gemeinde



MARKTGEMEINDE
PATERNION



GESUNDHEITSTAG

der Marktgemeinde Paternion

EINTRITT
FREI!

am **Samstag, 11. April ab 13.00 Uhr**
im Gemeinschaftshaus Feistritz/Drau

Eröffnung durch den Bürgermeister LAbg. Manuel Müller
und Auftritt der 4. Klasse Volksschule Feistritz/Drau

13.30 Uhr „Heilsame Landschaft – Mentale Gesundheit“

Dr. Georg Lexer, Facharzt für Chirurgie (Viszeralchirurgie) und
Thoraxchirurgie, Prävention am Peintnerhof

15.00 Uhr „Demenz – Plötzlich ist alles anders“

Prof.ⁱⁿ Mag.^a Renate Kreuzer, Psychologin, Psychotherapeutin, klinische
Seelsorge, Hospiz- und Demenzarbeit

16.30 Uhr „Energie für jeden Tag – So funktioniert ausgewogene Ernährung“

Verena Koslitsch-Nageler, BSc MScPH, Diätologin

18.00 Uhr „Prävention – Wie leben wir gesund?“

Prim. Univ.-Prof. Dr. Rudolf Likar, MSc
Vorstand der Abteilung für Anästhesiologie, allgemeine Intensivmedizin,
Schmerztherapie und Palliativmedizin

**Zusätzlich werden verschiedene Informations- und Beratungsstände inkl.
einer Gesundheitsstraße angeboten.**

Auf Ihren Besuch freuen sich die Arbeitskreisleiterin der Gesunden Gemeinde Paternion
GRⁱⁿ Bettina Egarter sowie die Referent:innen und Aussteller:innen!

LAND  KÄRNTEN

